2022

Healthy Cities

By Sanitas

Séptima edición

Healthy Cities

By Sanitas

Sanitas

Parte de Bupa

1

¿Qué es Healthy Cities?

¿Qué es Healthy Cities?

Healthy Cities By Sanitas

Un proyecto de **Responsabilidad Social Corporativa,** que Sanitas ofrece desde 2015, para impulsar estilos de vida saludables entre los ciudadanos y construir ciudades más saludables y sostenibles

Alineado con los ODS nº:

- **3.4** Reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles y promover la salud mental y el bienestar
- **11.7** Proporcionar acceso universal a zonas verdes y espacios públicos seguros, inclusivos y accesibles
- **13.3** Mejorar la educación y la capacidad humana e institucional respecto de la mitigación del cambio climático
- **17.17** Fomentar y promover la constitución de alianzas eficaces en las esferas públicas, público-privado y sociedad civil...

El círculo virtuoso de Healthy Cities

Impulsamos hábitos saludables a través de un doble reto:

Actividad física:
- **6.000 pasos/día**

Movilidad Sostenible
- **Dejamos el coche en casa 1 día/ semana**

Nuestros pasos se transforman en árboles

Por cada persona que cumpla el reto, Sanitas plantará un árbol

Healthy People

In Healthy Cities

Proyecto “ONE HEALTH"

Salud del planeta = Salud de las personas

1

¿Qué es One Health?

¿Qué es ONE HEALTH?

Cuidar la salud de las personas cuidando la salud del planeta

ONE HEALTH: Factores ambientales de la salud

Healthy Cities By Sanitas

Siete millones de muertes al año se deben a la contaminación del aire*

Vivir cerca de zonas verdes (< 500 m) reduce la mortalidad en un 4% **

#ONE HEALTH
Cuidar la salud de las personas cuidando la salud del planeta

El 9% de las muertes prematuras se atribuyen a la falta de ejercicio físico***

El 70% de las enfermedades infecciosas tiene su origen en la zoonosis****

* *WHO* https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ambient-(outdoor)-air-quality-and-health
** The Lancet. https://www.thelancet.com/journals/lancplh/article/PIIS2542-5196(19)30215-3/fulltext
*** The Lancet https://www.un.org/esa/forests/outreach/global-forests-goal-report-2021/index.html
****The Global Forest Goals Report 2021 https://www.un.org/esa/forests/outreach/global-forests-goal-report-2021/index.html

¿Cómo funciona? Los 5 pilares Healthy Cities

Healthy Cities By Sanitas

1

RETO

6.000 pasos al día
May- jun 2022

2

TRACKING

A través del app Healthy Cities

3

EVENTOS

Online e Offline

4

RANKINGS

Entre empresas y comunidades autónomas

5

LEGADO

Por cada persona que cumple el reto, Sanitas planta un árbol

Un reto entre empresas y ciudadanos, que se convierte en una donación para que nuestras ciudades sean más saludables y sostenibles

¿Quiénes son nuestros partners?

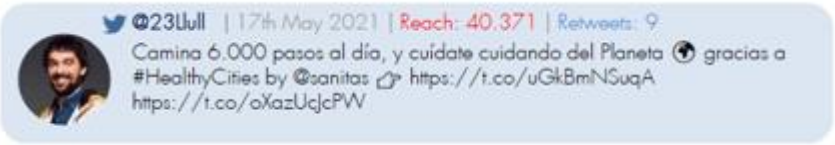
Healthy Cities By Sanitas

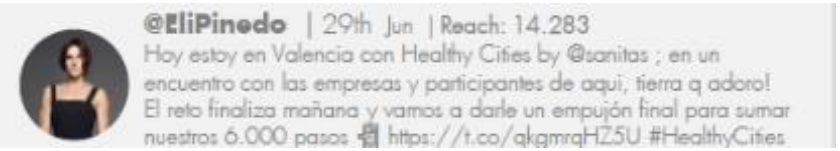
La salud y el deporte de la mano de la sostenibilidad

Real Madrid	Comité Paralímpico Español	Comité Olímpico Español (España)	Fundación Española del Corazón

Una campaña apoyada por grandes deportistas

En esta séptima edición, los deportistas del Equipo Sanitas y otros deportistas olímpicos y paralímpicos capitanearán los equipos de las 17 CC.AA.





Y por las empresas participantes

Healthy Cities By Sanitas

Participación 2021

Healthy Cities By Sanitas

- El programa está abierto a cualquier ciudadano de España
- En 2021, más de 80 empresas invitaron a sus empleados a participar

Y juntos cumplimos el reto

3

¿Cuál ha sido el legado de Healthy Cities?

Cumplido el reto, Healthy Cities deja un legado en la sociedad

2015-2016 **Rutas cardiosaludables en Madrid** con Madrid Salud y la FEC

2017 **Área cardioprotegida** con el Ayto de Málaga en Calle Larios

2018 **Dos donaciones:**

- **Ruta cardiosaludable** junto al Ayuntamiento de Bilbao.
- **Reforestación en Sierra de Gredos con** Bosques Sostenibles

2019-2020 Bosque Metropolitano de Madrid

2021 Tres proyectos de reforestación en Madrid, Valencia y Barcelona

Healthy Cities By Sanitas

MADRID

Ayuntamiento de Málaga

Bilbao UDALA

WWF

Bosques Sostenibles

Healthy Cities By Sanitas

+ 4 hectáreas
+ 3.000 árboles

MADRID
Junto a Madrid Replanta: El Retiro y Casa de Campo

BARCELONA
Parc del Garraf

VALENCIA
Cortes de Pallás

Impacto creciente en medios y redes sociales

Healthy Cities By Sanitas

234 impactos en medios (+ 150% vs 2020)
+ 1.300 menciones en redes sociales

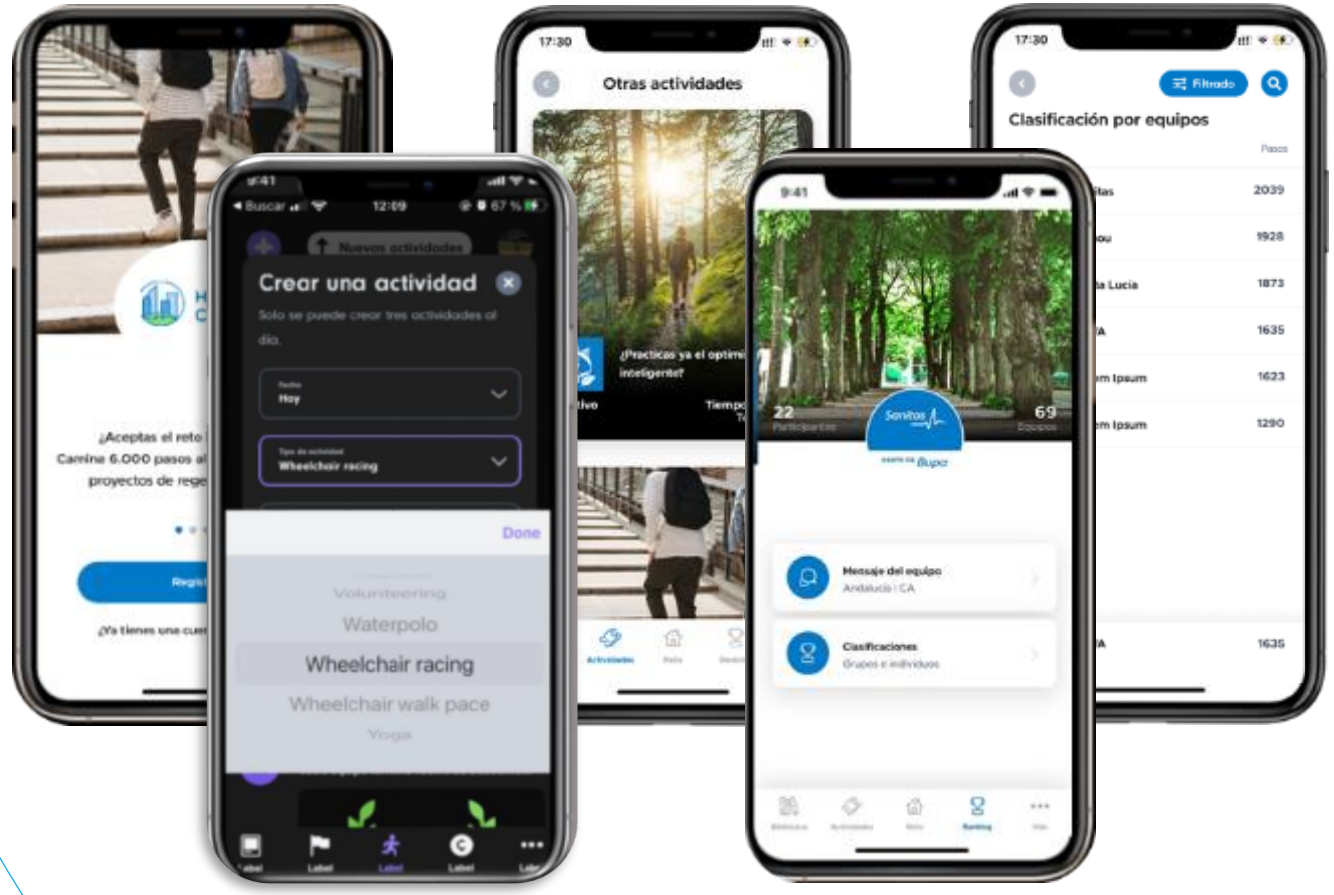
3

¿Qué ofrece Healthy Cities 2022?

Una misión	Ciudadanos y ciudades saludables y sostenibles
Un propósito	ONE HEALTH: Cuidar la salud del planeta para cuidar la salud de las personas
Un doble reto	6.000 pasos/día. Avalado por la Fundación Española del Corazón y en línea con recomendación OMS (300 minutos/día) Dejar el coche en casa 1 día/ semana
Cuándo	1 mayo- 30 junio 2022
Una temática	Tus pasos dejan huella
Formato	App gratuita Healthy Cities
Un legado	Por cada persona que cumpla el reto*, **Sanitas plantará un árbol, que se incorporará a distintos proyectos:** • **Dos proyectos de reforestación con WWF: Valencia y Cataluña.** • El **Bosque Metropolitano de Madrid**

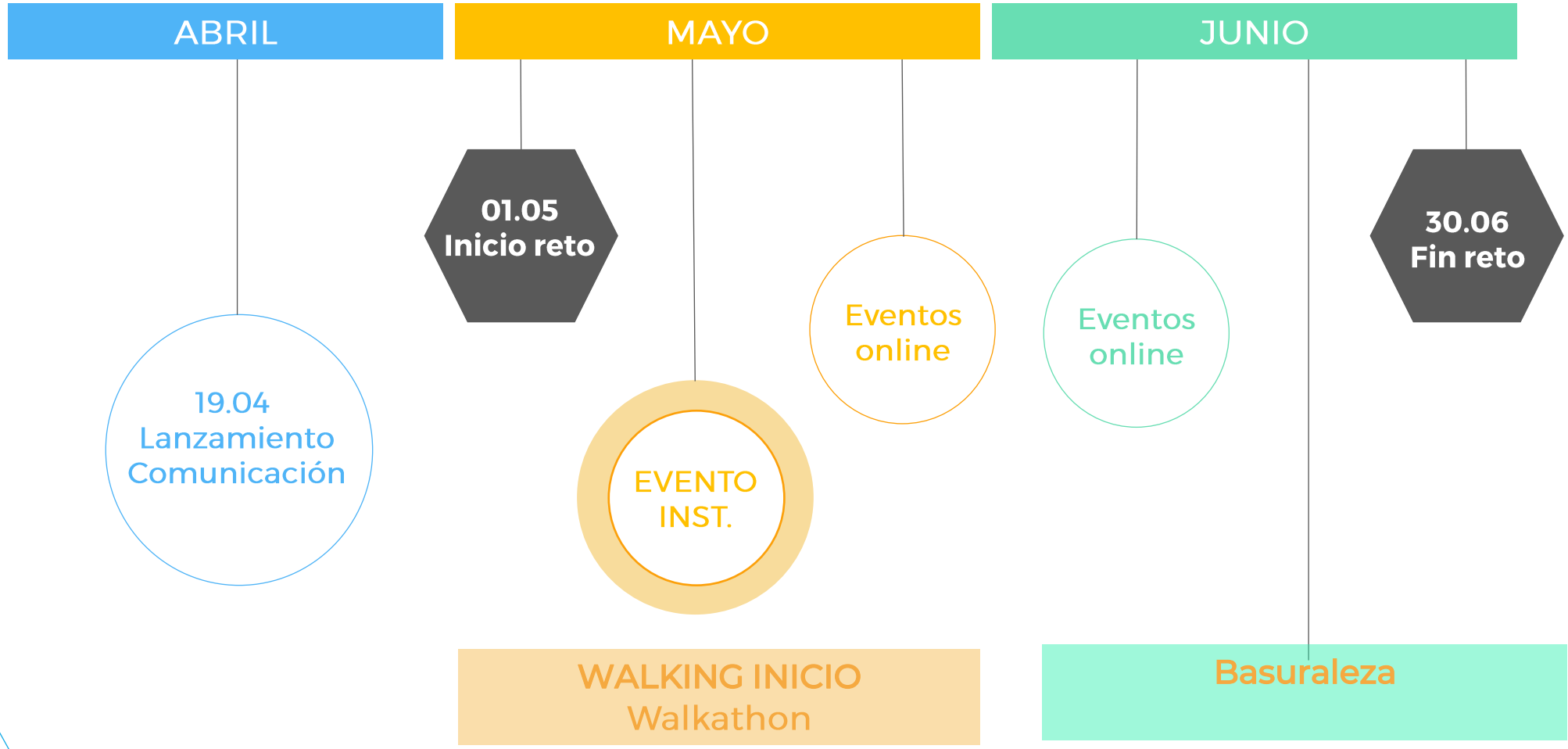
* Cada participante deberá conseguir un promedio diario de 6.000 pasos al día, entre el 1 de mayo y el 30 de junio de 2022.

La APP Healthy Cities



- **Gratuita**
- **Disponible en Apple Store y GooglePlay Store**
- **Accesible**
  - Nueva actividad “en silla de ruedas”
  - Estándar de colores WCAG: AA
- **Secciones**
  - Conexiones
  - Ranking
  - Chat de empresas
  - Actividades online/offline
  - Contenidos de bienestar emocional

Calendario Healthy Cities 2022



Healthy Cities By Sanitas

Healthy Cities* es un proyecto One Health
Salud del planeta = Salud de las personas

Las empresas somos motor del cambio y apostamos por:

1. Infraestructuras sostenibles, saludables y accesibles
2. Fomentar una movilidad sostenible y saludable
3. Trabajar hacia una economía circular
4. El cuidado de la biodiversidad como mejor camino para proteger el bienestar humano
5. La fuerza de la colaboración

*Healthy Cities es un concepto impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Nuestro manifiesto ha sido revisado por la OMS para aterrizarlo en el entorno empresarial.

Oganización Mundial de la Salud

Participación empresas

Healthy Cities By Sanitas

¿Qué ofrece Healthy Cities?

- Invitar a los empleados a participar a un reto, sumándose al equipo de su empresa (el logo corporativo aparecerá en el ranking de empresas y el chat de equipo).
- Materiales de comunicación para impulsar la participación interna.
- Invitación a eventos online/offline que se ofrecerán periódicamente a los participantes para mantener vivo el reto.
- Logo de empresa en la sección Healthy Cities de sanitas.es como participante en la VII edición.
- Mención a las empresas líderes en los rankings en las acciones de comunicación de Sanitas

¿Qué necesitamos de las empresas?

- Confirmación de participación y adhesión al manifiesto Healthy Cities vía email
- Envío del logo
- Compromiso de activación entre los empleados